



# ENTRAINEMENTS

## SAISON 2015-2016

### Natation : piscine du lycée Charles de Gaulle

- Lundi : 19h – 20h30
- Mercredi : 18h-20h30
- Natation en eau libre : 1 samedi ou dimanche/ 2 avec Nicolas Cordier. Contact : [nicolib7@gmail.com](mailto:nicolib7@gmail.com)

### Vélo :

- Sortie dimanche : RV 9h au Petit Nice, avenue de Viton (Contacter François DAVID, [fdavidtriapt@orange.fr](mailto:fdavidtriapt@orange.fr)).
- Sorties possibles avec le Vélo Club Aptésien. RV Petit Nice les mardis et jeudis à 13h30.  
Contact : <http://veloclubaptesien.com/>

### Course à pied :

- Mardi : 18h20 – 20h00, stade du lycée Charles de Gaulle
- Jeudi : 18h20 – 20h00, stade Viton
- Sorties le week end : contact asso les C.Apt'Heurs 84  
Contact : [gamond.gerard@yahoo.fr](mailto:gamond.gerard@yahoo.fr)